

LA COMMISSION
DES **FINANCEURS**

DE LA **PRÉVENTION**
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE

Meurthe-et-Moselle

ATELIER INITIATION À LA TABLETTE NUMÉRIQUE POUR SENIORS (60 ANS ET PLUS)

Proposé par



SOS FUTUR

Carsat Retraite
Nord-Est & Santé
au travail

Et



Le Préau
CAFÉ ASSO

**Du mardi 06 janvier
au mardi 24 mars 2026**

*Inscriptions à mairie de
Ville-sur-Yron ou
par SMS au 06 29 93 58 68
(limité à 12 participants
par ordre d'inscription)*



**Communiquer
avec ses proches**

Aller sur internet

**Rencontrer de
nouvelles personnes**

**Niveau
initiation**

Gratuit

10 séances

**Mardi
de 14h
à 16h**

**Le Préau
Café associatif
Ville-sur-
Yron**

En partenariat avec
le service territorial personnes âgées
personnes handicapées du territoire de Brie



NE SUBISSEZ PLUS LES NOUVELLES TECHNOLOGIES !

Vous appréhendez les nouvelles technologies ? Vous êtes curieux de les découvrir mais vous ne savez pas par où commencer ? Vous n'avez jamais touché une tablette numérique et cela vous semble trop compliqué ? Cet atelier est fait pour vous ! Nous allons vous aider à démystifier cet outil et vous apprendre les premiers gestes nécessaires à une prise en main. Nous vous accompagnons de manière ludique et conviviale pour que les nouvelles technologies deviennent enfin un vrai plaisir !

CALENDRIER DES SÉANCES

Séance 1 : Mardi 06 janvier 2026 de 14h à 16h

Séance 2 : Mardi 20 janvier 2026 de 14h à 16h

Séance 3 : Mardi 03 février 2026 de 14h à 16h

Séance 4 : Mardi 10 février 2026 de 14h à 16h

Séance 5 : Mardi 17 février 2026 de 14h à 16h

Séance 6 : Mardi 24 février 2026 de 14h à 16h

Séance 7 : Mardi 03 mars 2026 de 14h à 16h

Séance 8 : Mardi 10 mars 2026 de 14h à 16h

Séance 9 : Mardi 17 mars 2026 de 14h à 16h

Séance 10 : Mardi 24 mars 2026 de 14h à 16h

Toutes les séances se dérouleront au café associatif Le Préau
situé, 15 rue du Château à Ville-sur-Yron.

PARTENAIRES

Les Ateliers Multimédia d'Initiation Séniors - *des AMIS près de chez vous* ont été co-développés par SOS FUTUR et l'Office Nancéen des Personnes Agées avec le soutien de la commission des financeurs de Meurthe et Moselle, de la Carsat Nord-Est et la collaboration du café associatif le Préau.

